

# O sol ataca. Defenda-se.




Algumas peles precisam  
de proteção, outras  
de uma superproteção.



## Cada pele reage ao sol de uma maneira.

Conhecer o seu fototipo é muito importante para saber como proteger-se dos danos causados pelo sol.

Na tabela abaixo, compare a sua pele aos seis fototipos apresentados e pergunte ao seu médico qual é a melhor fotoproteção para você.

Branca, olhos claros, cabelo ruivo ou loiro		Consequências da exposição solar	Sempre se queima e nunca se bronzeia
Branca, cabelo loiro ou castanho claro			Sempre se queima e, às vezes, se bronzeia
Branca			Queima-se moderadamente, bronzeia-se gradual e uniformemente
Morena clara, cabelo escuro			Queima-se muito pouco, bronzeia-se bastante
Morena escura			Raramente se queima, bronzeia-se muito
Negra			Nunca se queima, profundamente pigmentada

Independente do seu fototipo, prefira sempre fotoprotetores de amplo espectro (contra raios UVA e UVB). Aplique o protetor 30 minutos antes da exposição ao sol e reaplique a cada 2 horas.



 **SAC**  
0800 0155552  
sac@galderma.com

**GALDERMA**  
Committed to the future  
of dermatology



www.galderma.com.br